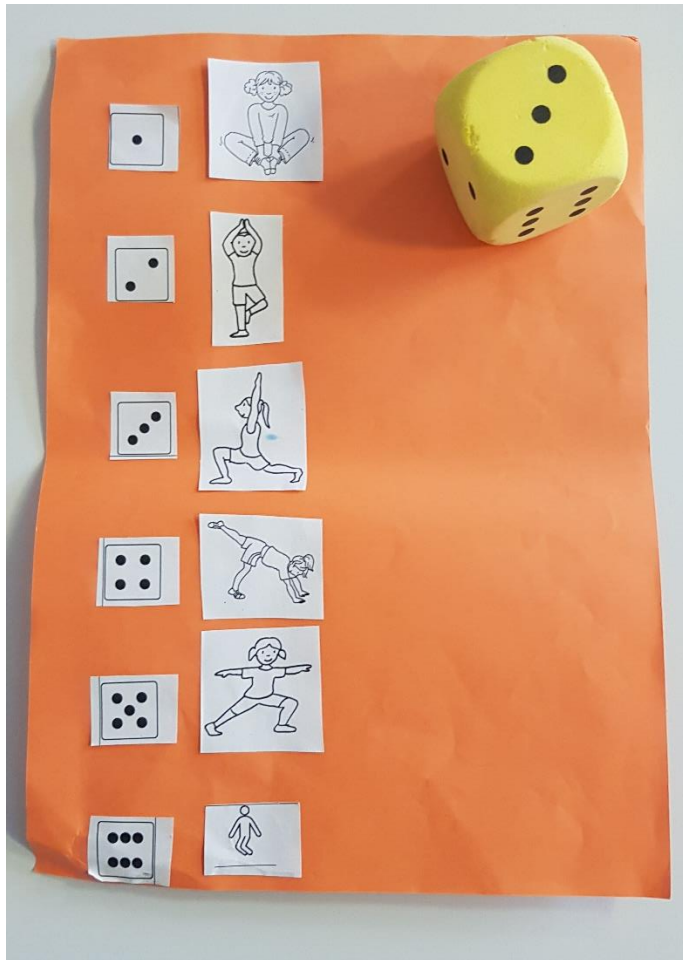














Würfelspiel für kleine Sporteinheiten in der Schule oder im Distanzunterricht



Bewegungsspiel mit einem Würfel



Aufgabe: Nimm dir einen Würfel. Mache die Übung, die zu deiner gewürfelten Zahl passt. Würfele 10-mal.

	auf einem Bein stehen	
	(2-mal) hoch springen	
	(3-mal) im Kreis drehen	
	(4-mal) die Arme kreisen	
	(5-mal) auf den Boden setzen und schnell wieder aufstehen	
	auf den Boden setzen, Beine ausstrecken und die Hände zu den Füßen ausstrecken (und bis 6 zählen)	